

Les dernières nouvelles de l'association

Les petits conseils de la Présidente pour rester en bonne santé

L'épidémie de grippe saisonnière survient chaque année en France entre les mois de décembre et d'avril. Ce virus est particulièrement dangereux chez les personnes les plus fragiles.

Des gestes simples à l'efficacité démontrée pour limiter la transmission :

- ✓ Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique.
- ✓ Se couvrir la bouche dès que l'on tousse, éternue.
- ✓ Porter un masque lorsqu'on est grippé et limiter les contacts.
- ✓ Se moucher dans des mouchoirs à usage unique et les jeter.
- ✓ Éviter de serrer les mains, d'embrasser, de partager ses effets personnels (couverts, verre, brosse à dent, serviette de toilette, etc...).
- ✓ Éviter les lieux très fréquentés : centres commerciaux, transports en commun...
- ✓ Penser à aérer son logement chaque jour pour en renouveler l'air.

La meilleure façon de se protéger de la grippe et de ses complications est de se faire vacciner.

**« Pour éviter l'hospitalisation,
Passez à la vaccination ! »**

Très bon hiver à tous.

Hélène Mézenge



Bienvenue à la nouvelle responsable du service AAD

Thibaut Delavoye a quitté ses fonctions le 14 octobre pour voguer vers d'autres cieux. Nous le remercions vivement pour ces quatre années au service de l'association et lui souhaitons bonne route.

Il est remplacé par **Mélissa Baptiste** qui a très vite pris ses marques au sein de l'équipe, grâce à une excellente connaissance de notre secteur d'activité et de la dépendance des personnes âgées. Elle a été salariée de terrain avant de gravir les échelons jusqu'à occuper ces dernières années des postes de direction dans des EHPAD. Mélissa Baptiste a déjà conquis toute l'équipe grâce à son énergie et sa bonne humeur communicative. Nous lui souhaitons une nouvelle fois la bienvenue !

Une nouvelle équipe au SIAD

Nous sommes heureux de vous présenter la nouvelle équipe administrative du Service de Soins Infirmiers : **Stéphanie Vanbremeersch** (à droite sur la photo), Infirmière coordinatrice responsable du service, a pris ses fonctions en août. Elle connaît parfaitement notre secteur et nos patients apprécient déjà son professionnalisme et son dynamisme. Elle est secondée par **Bérangère Francelin** (à gauche), secrétaire médicale. Notre nouvelle ergothérapeute, **Valeria Salmoral** (au centre) complète cette équipe pluridisciplinaire au service de nos patients.



GALETTE DES ROIS

Notre traditionnelle Galette des Rois aura lieu dans la Salle des Fêtes de la Mairie du XVème le **samedi 21 janvier 2017 à partir de 14 heures**.

Conditions d'inscription : avoir plus de 60 ans et résider dans l'arrondissement.

Les inscriptions sont ouvertes au 13 rue Bargue et par téléphone au 01 53 58 33 50 jusqu'au 15 janvier 2017 : une invitation **nominative** sera adressée aux personnes inscrites.



Nous sommes toujours à la recherche d'un(e) bénévole qui accepterait de se charger de l'organisation d'autres goûters dans la Salle des Fêtes !

DEJEUNER ANNUEL

Notre déjeuner annuel se déroulera le **samedi 10 décembre 2016 à partir de 12h30**. Il a rassemblé l'année dernière près de 150 convives qui ont visiblement apprécié ces moments de convivialité autour d'un succulent déjeuner dont le service est assuré bénévolement par des salariés de l'association.

La traditionnelle tombola sera, comme d'habitude, dotée de lots attractifs.

Vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à retourner, accompagné du montant du déjeuner, au plus tard le 25 novembre 2016.



Café des Aidants®

Depuis 2012, Notre Village organise une fois par mois un moment d'échange pour les aidants qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge.

Nous vous donnons rendez-vous **une mercredi par mois à 15h00 au « café Gaîté », 10 rue de la Gaîté 75014 Paris** (métro Edgar Quinet).

Voici les thèmes des prochaines rencontres :

✓ **16 novembre 2016** : La citoyenneté de la personne atteinte de la maladie de Parkinson (Avec la participation du Dr COHEN (accueil de jour M. Meyer).

✓ **14 décembre 2016** : Du domicile à l'institution.

✓ **18 janvier 2017** : Le quotidien au domicile devient dangereux.

✓ **22 février 2017** : Le déni et le refus d'aide.

Renseignements au : 01.53.58.33.50

Nous avons perdu un ami

Georges Debost nous a quittés le 1er septembre à 77 ans.

Bénévole pendant plus de 30 ans au sein de notre association, il fut trésorier adjoint et, à ce titre, responsable de l'encaissement et du suivi des cotisations ainsi que de la comptabilité des Journées d'Amitié. Dans le cadre de cette manifestation, il anima également chaque année un comptoir de fleurs et de cadeaux avec son épouse.

Georges était un ami précieux dont nous n'oublierons jamais le dévouement, la gentillesse et l'humour.

Nous restons très proches de Geneviève et de ses filles dont nous partageons la peine.



Notre Village vous présente l'un de ses partenaires :

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des 15^{ème}, 16^{ème} et 7^{ème} arrondissements a pour vocation d'être un guichet unique dédié aux aidants familiaux qui accompagnent un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Renforcée par un fort partenariat territorial, la plateforme de répit est un dispositif complémentaire du soutien à domicile. Il permet aux aidants de prendre soin d'eux pour prendre soin de leurs proches sous différentes formes (solutions de répits et soutien, activités sociales et culturelles...).

Pour toute information, vous pouvez contacter l'équipe de la plateforme :

du lundi au vendredi de 9h à 17h au 01.43.92.21.76